

## Сценарий развлечения в подготовительной группе с участием родителей «Наша дружная семья отвечает спорту «да!»!»

### Цели и задачи:

- Формировать навыки здорового образа жизни у подрастающего поколения и внедрять их в семьи через детей;
- Включить здоровьесберегающие технологии;
- Развивать творческие способности;
- Стимулировать активность детей;
- Обеспечить эмоциональное благополучие;
- Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

### Ход развлечения:

*Родители делятся на две команды по семьям, встают парами друг за другом папы и мамы.*

Ведущий: Добрый день! Мы рады видеть всех на нашем спортивном празднике, в котором будут участвовать дружные семьи.

- Внимание! Выходит команда детей, встречайте её аплодисментами. *(Под музыку входят дети, встают полукругом к зрителям).*

Дорогие ребята, мы с вашими родителями рады видеть вас на нашем семейном празднике здоровья. И ваши родители хотят вам дать несколько советов, как оставаться здоровым и никогда не болеть.

### Родители.

1. Всем ребятам наш привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3. В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет!

4. Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

5. Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – УРА!

*Вед.:* Спасибо, наши дорогие мамы. Думаю, теперь ребята обязательно будут дружить со спортом. Но чтобы быть здоровым нужно не только быть спортивным, но и есть полезные продукты. И сейчас мы с вашими родителями узнаем, умеете ли вы правильно питаться

Чтобы здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться! Игра на внимание «ДА и НЕТ».

Очень быстро отвечайте,

Но, смотрите не зевайте!

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «нет» - ногою топни,

Только пол не провали.

Все понятно? Раз, два, три!

Каши – вкусная еда. Это нам полезно? (да)

Лук зеленый есть всегда вам полезно, дети? (да)

В луже грязная вода, пить ее полезно? (нет)

Щи – отличная еда, щи полезны детям? (да)

Мухоморный суп всегда есть полезно детям? (нет)

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)

Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (нет)

Овощей растёт гряде, овощи полезны? (да)

Сок, компоты на обед пить полезно детям? (да)

Съесть мешок большой конфет – это вредно, дети? (да)

Лишь полезная еда на столе у нас всегда! А раз полезная еда – будем мы здоровы? (да).

Молодцы, ребята! Дорогие родители, давайте поаплодируем нашим маленьким знатокам.

*Ведущий:* Ну что ж! Все собрались!

Все здоровы!

Бегать и играть готовы!

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись! *(Дети проводят гимнастику с родителями)*

*Ведущий:* А теперь я предлагаю всем ребятам подойти к своим родителям и взять их за руку. Вот у нас получилось две команды, которые сейчас должны выбрать себе название и семью-капитана. Придумать небольшое представление. А судить наши спортивные соревнования будут:

*Ведущий:*

Вообще-то многие считают, что ковры не летают. Но наш ковёр не такой, он летит стрелой!

**1) Эстафета «Прокати меня»**

*Становятся парами: родитель и ребёнок. Родители несут детей на плече до флажка и обратно.*

## **2) Эстафета «Заботливые родители»**

*(Каждой команде выдается зонт, папа несет за спиной ребёнка, переступая через лужи, а мама бежит за ними, укрывая ребёнка зонтом от дождя).*

*Вед. А теперь посмотрим чьи родители самые сплоченные?*

**3) Конкурс «Танцевальный».** Папы и мамы бегут до ориентира и обратно, зажав мяч лбами, передают эстафету.

**4) Эстафета «Дружная семья».** (Сначала бежит папа в большом обруче вокруг стойки с флажком, затем забирает маму в обруч, затем родители забирают с собой ребёнка.)

**5) «Одень ребёнка в садик»** - папа надевает штанишки и завязывает на шею косынку, передает маме и мама везет ребёнка на санках до ориентира.

*Мамы садятся на скамейку, а дети остаются и переносят кубики для постройки папам по одному в лопатке. Папа-капитан строит башню. Кто первый построил-выиграл.*

**6) «Построй башню».**

*Теперь папы садятся на скамейку отдыхать, а мамы строятся на место пап.*

**7) Конкурс «Кенгуру»**

*(Команды из мам выстраиваются в две колонны, ваша задача допрыгать в мешке до ориентира, съесть дольку яблока из рук своего ребёнка и назад, чья команда первая закончила-выиграла).*

*Снова мамы отдыхают, а папы детей своих спасают.*

**8) Конкурс «Спасатели»**

*(на полу в разных концах зала лежат два обруча, в одном из них находятся дети. Папы располагаются между обручами. По команде воспитателя папы по очереди передают из рук в руки детей, чья команда быстрее эвакуирует детей в безопасное место-выиграла.)*

**9) «Перетягивание каната»**

**Подведение итогов и награждение! (Дипломы за победу в семейных стартах и Дипломы за активное участие в семейных стартах)**

*Ведущий:*

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной!

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной!

*На выходе все получают по витаминке.*